

威海四中致 2025 级学生家长的一封信

尊敬的各位家长朋友：

2025 年暑假即将来临，为确保孩子度过一个安全、健康、有收获的假期，请您仔细阅读并配合做好以下工作。

1. 家长要认真履行假期期间监护责任，加强对子女的教育监护，孩子外出时，家长务必做到“四知道”（知道孩子去哪里、知道孩子和谁去、知道孩子去做什么、知道孩子何时返回），并提醒孩子暑期外出时注意自身安全，严防各类安全事故发生。

2. 天气逐渐变热，溺水事故将进入高发季，家长要提高警惕，严格要求孩子遵守防溺水“六不”，即不私自下水游泳、不擅自与他人结伴游泳、不在无家长或教师带领的情况下游泳、不到无安全设施、无救援人员的水域游泳、不到不熟悉的水域游泳、不擅自下水施救。

3. 家长要教育孩子出行时严格遵守交通法规，过马路走人行横道、过街天桥或地下通道，按照交通信号灯指示通行，不闯红灯、不追逐打闹。在道路上行走要专心，注意周围车辆和行人动态，切勿边走边玩手机或做其他分散注意力的事。未满 12 周岁的孩子严禁骑自行车上路，未满 16 周岁的孩子严禁骑电动自行车上路。

4. 家长要积极承担起家庭教育主体责任，与孩子共同制定暑假学习计划，帮助孩子科学合理安排暑假生活，坚持规律作息、加强身体锻炼、开展文艺活动、参与家务劳动，培养良好的生活习惯。要加强亲子陪伴交流，注意关注孩子情绪变化和心理健康，培养孩子积极乐观的心态。

5. 家长要加强对孩子的监管与指导，适度减少孩子接触电子产品的时间，以防沉迷网络或游戏；要加强孩子的网络安全教育，引导孩子文明上网，自觉抵制黄色、赌博等网络不良信息，不参与含有色情、暴力、自残等内容的游戏。要重视视力健康防控，培养孩子良好的学习和生活习惯。

6. 家长要营造良好的家庭体育运动氛围，支持孩子参加各种形式的体育活动，督促和协助孩子保质保量完成体育与健康家庭作业。鼓励暑假期间进行亲子徒步、亲子爬山等户外活动。保持健康的饮食习惯，切忌暴饮暴食。

7. 家长要理性认识“研学”活动，中小学研学实践教育是由教育部门和学校有计划地组织安排，通过集体旅行、集中食宿方式开展的研究性学习和

旅行体验相结合的校外教育活动，是教育教学的重要内容。社会机构以“研学”名义自行组织的高校访学、徒步探险、文化感悟、职业体验、冬（夏）令营、支教研学、出国游学等活动不属于研学实践教育，要谨慎选择商业类“研学旅行”、夏令营、托管等机构。

8. 家长可以本着“安全、就近、就便、自愿”的原则，充分利用威海市中小学生综合实践教育中心、荣成市综合实践活动实验学校、乳山市中小学综合实践学校（乳山市中小学综合实践教育基地）等3所综合实践学校、乡村复兴少年宫、新时代文明实践中心、科技馆、文化馆、博物馆等，引导孩子积极参加各类主题活动，在实践中获得更多的经验和知识。

9. 家长要正确看待校外培训作用，不盲目攀比跟风；确有参加校外培训需求的，报名前请关注“威海教育”微信公众号《事关2025年暑期校外培训！致家长的一封信》，选择“校外培训机构白名单”机构。通过“校外培训家长端APP”缴费，一次性缴费不超过3个月或60课时，且不超过5000元。

10. 根据威海市普通中小学的学科课程标准和教材，统筹考虑每个年级学生的教学进度和学生学习需求，威海市教育局每周会定期发布“威海名师辅导讲堂”课程表，辅导课程资源同步在“威海智慧教育云平台”上线，供全市广大学生免费学习使用。家长可以指导孩子基于学情自行选择全部或部分学科开展自主学习，及时查漏补缺、夯实基础。（“威海名师辅导讲堂”观看方式见“威海教育”微信公众号《“威海名师辅导讲堂”致广大家长朋友的一封信》）。

威海市第四中学
2025年6月29日

致家长的一封信回执

学校已通过电子版发放的方式将《致家长的一封信》交给我，我详细阅读了关于暑假的安全要求，一定承担起监护责任，确保孩子安全地度过一个愉快充实的假期。

学生姓名：_____

家长签字：_____

签字日期：_____年____月____日

注：请家长朋友打印出来认真阅读后签字，在新生报到时带到报到处上交。